

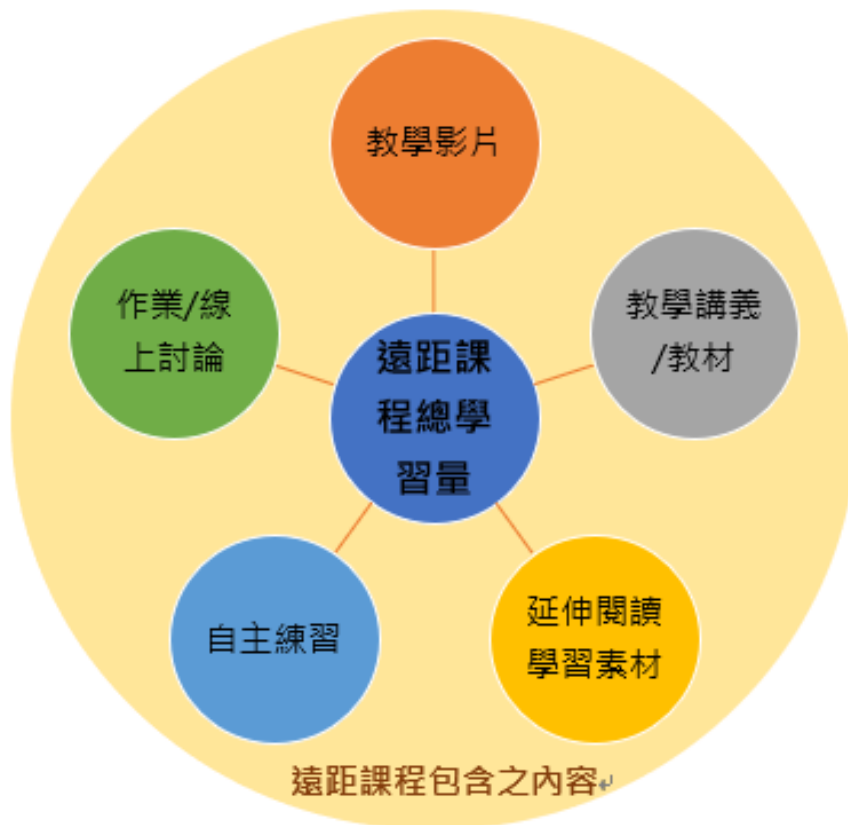
體育課程 遠距教學教學攻略

體育課程為實務操作導向為主的課程，其中包含動作/規則講解、技術/技巧練習與學生練習搭配教師實作指導(動作調整等)，當轉換成線上/遠距教學時，課程設計則需考量學生居家操作的可行性與成績考核的適切性。

1. 線上課程要準備多長的影片/教材量？

本校體育課程以 2 節課為一單位，不代表教學影片、講義或是教師安排的教學素材要 100 分鐘，應從學生學習量是否足夠為出發點，應評估學習量使否達 100 分鐘。

學習量包含老師安排之影片、講義、延伸閱讀之教材、自行居家練習動作的時間以及完成線上討論等作業的時間都應做為衡量之依據。



2. 一定要使用學校之遠距教學平台嗎？

是的!!!建議以學校遠距教學平台做為線上課程課室管理與學生成績考評之依據，平台除可提供教師影片/講義或補充資訊上傳同時可以進行線上測驗、線上討論與作業繳交外，更可留存保障教師授課紀錄同時可掌握學生登錄與學習狀況，同時減少後續成績考評之爭議，並維護老師的權益。

3. 學校之遠距教學平台可以提供那些功能？

高科大遠距教學 常用功能	說明
教材上傳	可上傳檔案、影片、簡報講義或是連結網址等。 注意：每個檔案大小限制 2G，每門課程容量限制 5G，若影片檔案較大建議可以先上傳 youtube 再把連結網址上傳。
課程公告	可於課程公告版宣達課程相關事項，類似課程最新消息專區知功能。
作業繳交	可讓學生於線上繳交作業(可以繳交 word/ppt 等檔案、影片或是連結網址等)做為老師成績評核之依據。
線上測驗	可於線上直接設定考題(包含：是非題、單/複選題等)，並可設定考試時間、答案公布時間與評分等。
課程討論版	可於討論區設定該週欲和學生互動之主題，了解學生學習狀況同時做為課程評核或紀錄之依據。
學生使用狀況	可於此了解學生平台使用次數、線上學習時間與次數等學習狀況等資料。

小叮嚀：詳細操作方法請參閱操做手冊~ 如附件一

4. 實體課程授課內容可以怎麼轉換成線上課程呢？

體育課程一般會以規則講解、技術練習與實務操作為主，轉換成線上課程時則須思考學生動作執行的可行性以及少了實際動作指導學生對於動作的理解是否清楚。遠距體育課程設計可參考之方向：

- 規則或是技術解說可搭配運動賽事賞析、運動力學分析，可增加課程豐富性外亦可藉此安排線上議題討論或是學生作業繳交做為平時考核依據。
- 除專項技能外，可搭配體適能基本概念、或是相對應之居家自主訓練相關動作讓學生在家亦能維持運動與基本體能。
- 各項運動常見之運動傷害、運動迷思、運動營養或是運動新知等可藉由不同面向提供學生運動相關知能。

5. 教學參考素材看這邊，「網路資源篇」

在選擇網路資源做為課程參考素材同時提醒您還是要注意「資料來源的正確與適切性」以及「智慧財產權」相關問題。故建議還是以官方或是具公信力之單位/機構所公開發布的資訊/專欄/論文做為參考原則，同時清楚註明資料出處與來源。

可參考網頁資訊：

- 教育部體育署「i 運動資訊」網頁-「運動知識專區」
https://isports.sa.gov.tw/apps/EssayList.aspx?SYS=TIS&MENU_CD=M04&ITEM_CD=T04&MENU_PRG_CD=2&ITEM_PRG_CD=8
「運動知識專區」中涵蓋內容廣泛其中包含運動觀念、運動迷思、精選專欄與運動醫學新知等資訊，老師們可以參考其中內容搭配教學應用~
- 教育部體育署「i 運動資訊」網頁-「運動知識專區」(影音專區)
https://isports.sa.gov.tw/apps/VideoList.aspx?SYS=TIS&MENU_CD=M02&ITEM_CD=T03&MENU_PRG_CD=3&ITEM_PRG_CD=3

6. 線上教學快速入門秘笈

若對線上教學課程安排還不是很清楚可參考下列幾點：

1. 登入教學平台(帳密同校務系統)
2. 於平台公告接下來幾週課程進行模式
3. 設定好各週要上傳之教材
4. 設定成績考核模式(可繳交作業、議題討論或是線上測驗)

模式參考：

課程參考	作業或評核參考方式
<p>內容可以自行錄製影片、製作講義或搭配其他輔助教學影片或其他資源，最重要的是老師須安排好進度與每次學生的檢核方式，另外建議還是要考慮學生學習量～</p> <p>例如：</p> <ul style="list-style-type: none">➢ 觀看 XX 球類比賽(老師可將網址貼於平台)並附上規則說明，並完成線上測驗才算完成課程喔。➢ 觀看健康體適能概念影片與運動增強免疫力相關專欄，並於討論區參與討論才算完成課程。➢ 居家運動教學，請學生回傳影片或分享運動菜單。	<p>可依照當週課程屬性安排作業，但別讓每週作業都爆量建議可以搭配各種做法～</p> <ol style="list-style-type: none">1. 作業或報告上傳2. 老師開設議題討論區與學生參與有建設性之討論當作到課證明3. 線上測驗
期末考週- 期末作業回傳	<ol style="list-style-type: none">1. 線上繳交報告2. 影片拍攝上傳 YOUYUBE 後把連結回傳平台老師評分

有任何問題請洽各校區承辦人員：

教學/課程設計問題

陳秀惠組長 13529

平台操作疑難雜症

建工/燕巢校區 宗櫻 51407

楠梓/旗津校區 國維 18537，貴文 22912

第一校區 寶芬 38166