

防疫保健懶人包

(具感染風險民衆追蹤管理機制)

居家隔離

居家檢疫

自主健康
管理

♥ 高科大 衛保組 與您一同健康防疫 ♥

居家 隔離



確診病例接觸者且經
衛生主管機關評估開立
「居家隔離通知書」

手機定位
地方衛生主管機關追蹤

有症狀者由
衛生主管機關安排就醫

隔離期間留在家中或指定地點不得外出
也不可以搭乘交通工具
未依規定配合，將依傳染病防治法裁罰
必要時強制安置

居家 檢疫

所有返臺入境者

手機定位
地方政府追蹤

主管機關開立
「旅客入境健康聲明暨居家檢疫通知書」

有症狀者至指定機構探檢
並由衛生主管機關監測



檢疫期間留在家中或指定地點不得外出
也不可以搭乘交通工具
未依規定配合，將依傳染病防治法裁罰
必要時強制安置

自主 健康管理

1. 已檢驗陰性且符合解除隔離者
2. 社區監測通報採檢個案
3. 3/19前具旅遊疫情第一、二級國家入境個案



衛生主管機關追蹤

避免進出公共場所
延後非必要檢查及就醫
外出需全程配戴口罩

- 有症狀：戴口罩就醫、不得搭乘交通運輸工具
- 接受採檢：結果出來前禁外出

具感染風險民眾追蹤管理機制

資料更新日期 2020/4/7

介入措施	居家隔離	居家檢疫	自主健康管理
對象	確定病例之接觸者	具國外旅遊史者	對象1:通報個案但已檢驗陰性且符合解除隔離條件者 對象2: <u>社區監測</u> 通報採檢個案
負責單位	地方衛生主管機關	地方政府民政局/ 里長或里幹事	衛生主管機關
方式	居家隔離14天 主動監測1天2次	居家檢疫14天 主動監測1天1~2次	自主健康管理 14天
配合事項	<ul style="list-style-type: none"> 衛生主管機關開立「<u>居家隔離通知書</u>」 衛生主管機關每日追蹤2次健康狀況 隔離期間留在家中(或指定地點)不外出，亦不得出境或出國，不得搭乘大眾運輸工具 <u>有症狀者</u>由衛生主管機關安排就醫 如未配合中央流行疫情指揮中心防治措施，將依傳染病防治法裁罰並強制安置。 隔離期滿應再自主健康管理7天。 	<ul style="list-style-type: none"> 主管機關開立「<u>旅客入境健康聲明暨居家檢疫通知書</u>」，配戴口罩返家檢疫。 里長或里幹事進行健康關懷14天，每日撥打電話詢問健康狀況並記錄「<u>健康關懷紀錄表</u>」。 檢疫期間留在家中(或指定地點)不外出，亦不得出境或出國，不得搭乘大眾運輸工具。 <u>有症狀者</u>將送指定醫療機構採檢送驗，衛生主管機關加入主動監測。 如未配合中央流行疫情指揮中心防治措施，將依傳染病防治法裁罰並強制安置。 檢疫期滿應再自主健康管理7天。 	<ul style="list-style-type: none"> <u>無症狀者</u>：儘量避免出入公共場所，<u>延後非急迫需求之醫療或檢查</u>，如需外出應全程配戴<u>醫用口罩</u>；勤洗手，落實呼吸道衛生及咳嗽禮節；每日早/晚各量體溫一次。 <u>有發燒或咳嗽、流鼻涕等呼吸道症狀、身體不適者</u>：確實配戴醫用口罩，儘速就醫，且不得搭乘大眾交通運輸工具；就醫時主動告知接觸史、旅遊史、職業暴露及身邊是否有其他人有類似症狀；返家後亦應配戴<u>口罩</u>避免外出，與他人交談時應保持<u>1公尺</u>以上距離。 如就醫後經醫院安排採檢，返家後於接獲檢驗結果前，應留在家中不可外出。 <u>醫療院所工作人員</u>自主健康管理期間應注意事項，依相關感染管制指引辦理。
法令依據	§ 傳染病防治法第48條 § 嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例第15條第1項	§ 傳染病防治法第58條 § 嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例第15條第2項	§ 傳染病防治法第48條、第58條 § 傳染病防治法第67條、第69條





防疫保健
維護校園健康

武漢肺炎×防疫宣導

居家隔離及居家檢疫 有何不同？



衛生福利部疾病管制署
Taiwan Centers for Disease Control



[點擊播放完整影片](#)

台灣時間3月21日零時起

全球

旅遊疫情升高至

第三級警告

(Warning)

應避免所有
非必要之出國旅遊

自台灣時間3月19日零時起
所有入境者需居家檢疫14天

2020.03.20 時間 16:00



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

非必要 別出國

3月17日起，非必要前往已列
第三級警告國家或地區
返國後接受隔離或檢疫者
不得領取防疫補償
並加徵必要之費用



入境填寫檢疫通知書不實者
不得領取防疫補償金，並依法最高處15萬元



我正在 居家隔離／居家檢疫 我該怎麼做？

- ◆ **隨時配戴口罩**，待在家中**不得外出**。
- ◆ 和同住者**保持1公尺以上距離**，**減少接觸**（例如：同桌用餐）
- ◆ 咳嗽或打噴嚏時，口罩**不可拿下**，或用衛生紙遮住口鼻。接觸到呼吸道分泌物後應**用肥皂洗手**。
- ◆ 每日早晚各量一次體溫，詳實記錄**體溫**與**健康狀況**，並**如實回報**負責人員。
- ◆ 出現**不適症狀立刻通知**居家隔離／檢疫通知書上之聯絡人、所在地衛生局，或撥1922，依指示就醫。**禁止自行搭乘大眾交通運輸工具就醫**。

務必主動告知
系所或單位

並配合學校
相關防疫措施



防疫保健
維護校園健康

居家隔離、檢疫 注意事項



衛生福利部疾病管制署
Taiwan Centers for Disease Control



[點擊播放完整影片](#)

我的同住者正在 居家隔離／居家檢疫 我該怎麼做？

- ◆和居家隔離／檢疫者**保持1公尺以上距離**，**減少接觸**（例如：同桌用餐）。
- ◆**盡量配戴口罩**。
- ◆**肥皂勤洗手**。觸摸眼口鼻前應先洗手。
- ◆出現**不適症狀立刻通知**居家隔離／檢疫通知書上之聯絡人、所在地衛生局，或撥1922，**依指示就醫**。

務必主動告知
系所或單位

視需要配合
自主健康管理





防疫保健
維護校園健康

居家隔離、檢疫 生活協助篇



衛生福利部疾病管制署
Taiwan Centers for Disease Control



[點擊播放完整影片](#)



違反「嚴重特殊傳染性肺炎—居家檢疫／隔離」裁罰原則

違規項目	擅離居家檢疫處所	擅離居家隔離處所	
擅離檢疫處所之 所處地點	1公里內	10萬	20萬
	超過1公里至5公里內	20萬	30萬
	跨越行政區（＜5公里除外）	50萬	50萬
	跨越縣市別（＜5公里除外）	100萬	100萬
重複違反	按次加罰10萬	按次加罰10萬	
與人接觸（曾至大賣場或便利商店、早餐店、親友見面等）	加罰15萬	加罰30萬	
搭乘大眾交通運輸	加罰25萬	加罰50萬	
備註	違反規定最高罰鍰100萬		

法源依據：嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例與傳染病防治法

資料來源：桃園市政府衛生局

提醒您檢疫隔離期間務必配合相關規範！！

未依規定配合，裁罰並配合強制集中檢疫



一起配合



居家檢疫隔離14天

項目	天數
買筆電(若分12期)	360天繳完
買手機(若分6期)	180天繳完
居家檢疫/隔離	14天完成

可用視訊、網路等
幫關懷打氣

違反相關措施

最高罰100萬元
並強制集中檢疫

乖乖檢疫隔離的人～你們好棒～加油加油

有飲食等需求，但沒有親友幫忙怎麼辦？

→可洽各縣市關懷中心

檢疫隔離中，慢性病藥品不夠？

→家人可代領或洽各縣市關懷中心

2020.03.27

總柴之友





防疫保健
維護校園健康

武漢肺炎×防疫宣導

居家隔離與居家檢疫 的差異與罰款



衛生福利部疾病管制署
Taiwan Centers for Disease Control



[點擊播放完整影片](#)



防疫保健
維護校園健康

Maximum NT\$1 million fine for quarantine violations

違反規定 最高罰100萬元



衛生福利部疾病管制署
Taiwan Centers for Disease Control



[點擊播放完整影片](#)



認識疾病
新冠肺炎篇



新冠肺炎典型症狀



圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：弘森診所 吳書毅醫師

1 發燒 87.9%



3 倦怠 38.1%



7 喉嚨痛 13.9%



11 鼻塞 4.8%



4 有痰 33.4%



8 頭痛 13.6%



12 腹瀉 3.7%



2 乾咳 67.7%



5 呼吸急促 18.6%



9 畏寒 11.4%



13 咳血 0.9%



6 肌肉痛、關節痛 14.8%



10 噁心、嘔吐 5.0%



14 結膜充血 0.8%



新冠肺炎相關問題，建議諮詢
「家醫科、感染科、急診科」

更多資訊請上 健談 havemary.com



居家隔離、居家檢疫或自主健康管理期間，
若出現上述症狀，務必依規範就醫
並通報衛保組！！



防疫保健
維護校園健康

武漢肺炎×防疫宣導

居家隔離與居家檢疫 就醫需求篇



衛生福利部疾病管制署
Taiwan Centers for Disease Control



[點擊播放完整影片](#)



疫病諮詢或通報歡迎洽詢

COVID-19

衛保組各校區聯繫分機

第一校區 31251~31255

建工校區 12531~12533

楠梓校區 22086~22088

燕巢校區 18535

旗津校區 25085



CONTACT
US