



防疫保健  
維護校園健康

# 口罩如何重複使用



衛生福利部疾病管制署  
Taiwan Centers for Disease Control



點擊播放完整影片



全民愛健康  
預防篇



# 口罩可重複利用？



圖文創作：健談 [havemary.com](http://havemary.com)  
專家諮詢：新光醫院家醫科  
柳明聰醫師

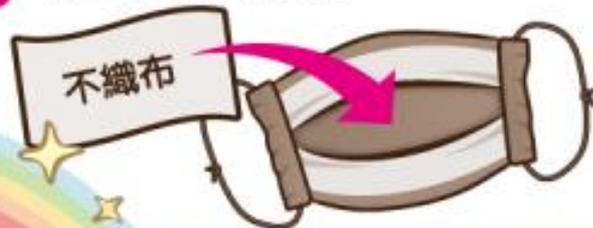
## 1 口罩復活術



## 2 外科口罩 + 布口罩



## 3 布口罩加不織布



口罩重複利用**僅限於**  
健康無虞、無出入高  
風險場所者使用

進出醫療院所一定要配戴外科口罩，**離開醫院後應將口罩丟棄，不可重複利用**



更多資訊請上 [健談 havemary.com](http://健談 havemary.com)

# 防疫期間醫用口罩重複使用之建議

出入低風險場所使用之醫用口罩，且無破損或髒汙，若欲增加使用次數，可以**電鍋無水加熱(乾熱)**方式進行殺菌，建議重複使用3-5次後丟棄。



1. 乾燥的電鍋、內鍋、鍋架，與用過的醫用口罩

★不可加水



2. 先放入鍋架，再放入內鍋



3. 口罩平放於內鍋

4. 按下加熱開關，待跳起後(約3分鐘)，再靜置5分鐘後取出，繼續使用

跳起來要再等5分鐘喔!  
(蓋子不可以打開)



內文參考中山醫職安衛檢測中心及食藥署評估

中央流行疫情指揮中心

廣告



# 疫病諮詢或通報歡迎洽詢

## COVID-19

### 衛保組各校區聯繫分機

第一校區 31251~31255

建工校區 12531~12533

楠梓校區 22086~22088

燕巢校區 18535

旗津校區 25085

CONTACT  
US